

„Jeden Stress den wir heute lösen,

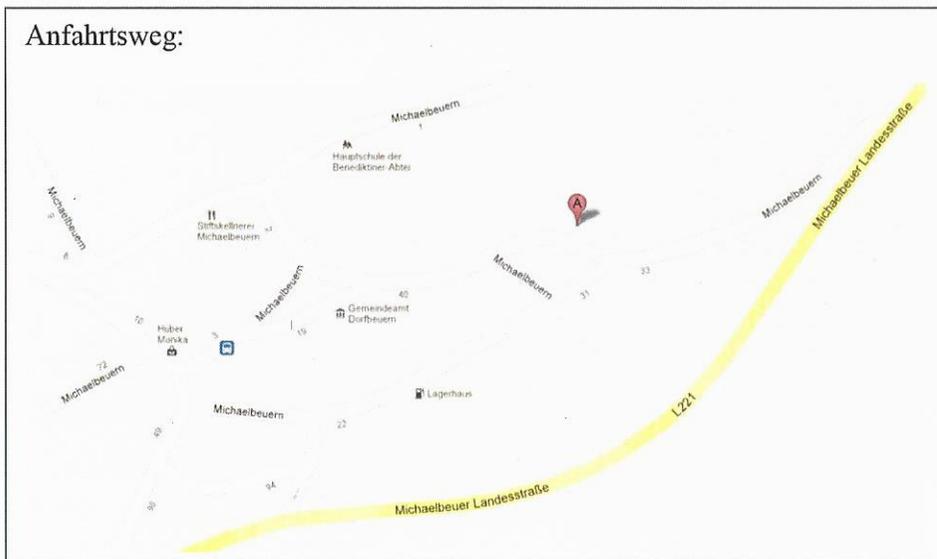
kann uns morgen vor Krankheit bewahren „

(Wayne Topping)



Ich freue mich auf  
Ihre Anmeldung  
*Katharina Magdalena  
Shariana Buchegger*

Anfahrtsweg:



*Katharina Magdalena Shariana Buchegger*

Tel.: +43(0)664 918 27 48  
office@krauterwelt.at – www.krauterwelt.at



# Ausbildung zur Anwender/ In von

# Brain Gym®

## 2017



**ÖBK** Österreichischer Berufsverband  
für Kinesiologie

*Es gibt immer mehr Hinweise darauf, dass die Fähigkeit des Menschen, neue Informationen zu verarbeiten und sich in alte zu erinnern, mit biologischen Veränderungen im Gehirn verbessert wird, die durch körperliche Betätigung ausgelöst werden.*

*(John Ratey)*

## Kinesiologie – Brain-Gym® ist Lerngymnastik

Es gibt keine Lernschwäche, nur Lernblockaden Zitat. Dr. Paul E. Denisson

In dieser AUSBILDUNG lernen Sie, wie Sie andere Menschen und sich selbst unterstützen können, um verschiedene Herausforderungen des Lebens besser und stressfreier zu bewältigen. Zusätzlich eignet sich die Brain Gym® Ausbildung auch für jene, die sich beruflich neu orientieren wollen und gerne mit Menschen arbeiten. Brain-Gym® ist eine sehr effektive Methode, mit der Sie Ihre Lern-, Konzentrations- und Gehirnleistungen aktivieren und verbessern können.

Im Grunde ist Brain-Gym® nichts anderes als Gymnastik für das Gehirn. Anders als beim sogenannten Gehirnjogging geht es hier aber nicht um Denksportaufgaben, sondern tatsächlich um körperliche Bewegung. Brain-Gym® besteht aus einer Reihe verschiedener Übungen, durch die Sie besser und einfacher lernen können, und Ihre Ziele verwirklichen. Blockaden zu lösen und vieles mehr.



### Lehrplan:

- 11 Brain Gym® Balancen (Ausgleich von Stress Situationen und Ziele zu erreichen)
- Muskeltest
- 26 Brain Gym® Übungen
  
- Theorie
- Wissensüberprüfung
  
- Übergabe Zertifikate

## 3. Kurstermine für 2017

<b>Brain Gym® Teil 1</b>	13. Jänner 2017	14.00 – 21.00 Uhr
	14. Jänner 2017	9.00 – 17.00 Uhr
	19. Mai 2017	14.00 – 21.00 Uhr
	20. Mai 2017	9.00 – 17.00 Uhr
	15. September 2017	14.00 – 21.00 Uhr
	16. September 2017	9.00 – 17.00 Uhr

<b>Brain Gym® Teil 2</b>	24. Februar 2017	14.00 Uhr – 21.00 Uhr
	25. Februar 2017	9.00 Uhr – 17.00 Uhr
	23. Juni 2017	14.00 Uhr – 21.00 Uhr
	24. Juni 2017	9.00 – 17.00 Uhr
	13. Oktober 2017	14.00 Uhr – 21.00 Uhr
	14. Oktober 2017	9.00 – 17.00 Uhr

<b>Brain Gym® Teil 3</b>	18. März 2017	9.00 – 17.00 Uhr
	8. Juli 2017	9.00 – 17.00 Uhr
	11. November 2017	9.00 – 17.00 Uhr

**Kursort:** Dorfbeuern 37/1  
5152 Michaelbeuern

**Kosten:** Die Kosten belaufen sich auf € 1.000.--  
Anzahlung € 400.--  
Restzahlung auf 3 mal zu je € 200.--

Inklusive Buch,  
exklusive Unterkunft, Verpflegung und sonstiges...